

Challenge Athlé en Seine

Saison 2025 – 2026

Organisation :

Le club qui accueille l'évènement aura l'entière responsabilité de l'organisation :

- Horaires (Il serait bien de faire en sorte que l'ensemble des manifestations commencent à 14h systématiquement)
- Dossards (pour les cross) Chaque club prépare ses dossards
- Récompenses (médailles pour les 10 premiers uniquement en éveil / Poussin) Médaille pour tout le monde pour les cross.
- Assurer le bon déroulement de l'animation (respect des horaires et tout faire pour que l'ensemble du programme tienne en 2h ou 2h30 maximum)

Catégories pour la saison :

Baby : 2021 – 2022

Môme : 2019 – 2020

Eveil : 2017 – 2018

Poussin : 2015 - 2016

Dates :

- **15 novembre** : Salle : EMSAM / EAPE (SS76 et Dltac chez EMSAM et CORE chez EAPE)

Epreuves : 30m / Parcours / Multibond / Poids

- **6 décembre** : Salle : EMSAM / CORE (Dltac et EAPE chez Emsam et SS76 chez CORE)

Epreuves : 30mH / marche / Multibond / Medecine ball

- **13 décembre** : Animation Baby Môme à SOTTEVILLE
- **10 janvier** : Animation Baby Môme à Franqueville
- **11 janvier** Cross : Départementaux à Yvetot (uniquement poussin, pas de point de classement, uniquement 10 pts de bonus pour participation)
- **24 janvier** : Salle : EAPE / CORE (EMSAM et DLTAC chez EAPE / SS76 chez CORE)

Epreuves : 30m / 30mH / pentabond / poids

- **7 mars** : Cross Le Trait
- **28 mars** : Boucle du pays Elbeuvien
- **04 avril** : Stade à EAPE
- Eté : la finale uniquement

Classement :

5 étapes seront prises en compte pour le classement : 2 épreuves comptabilisées en extérieur et/ou salle, un cross ainsi que la meilleure des étapes restantes + la finale obligatoire.

Points attribués en cross selon le tableau suivant :

1er	2e	3e	4e	5e	6 ^e	7 ^e	8 ^e	9 ^e	10 ^e	11 ^e	12 ^e	13 ^e	14 ^e	15 ^e	16 ^e	17 ^e	18 ^e	19 ^e	20 ^e
115	110	105	100	97	94	91	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64

Puis de décroissant par 1 point.

Bonus de 10pts aux Départementaux de cross

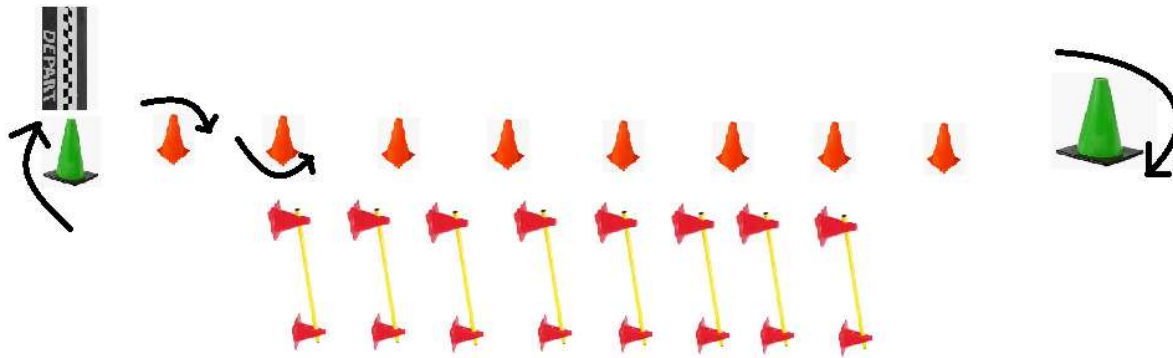
Animation Baby et Môme :

Animation par équipe qui tournera sur 6 ou 7 ateliers pendant environ une heure :

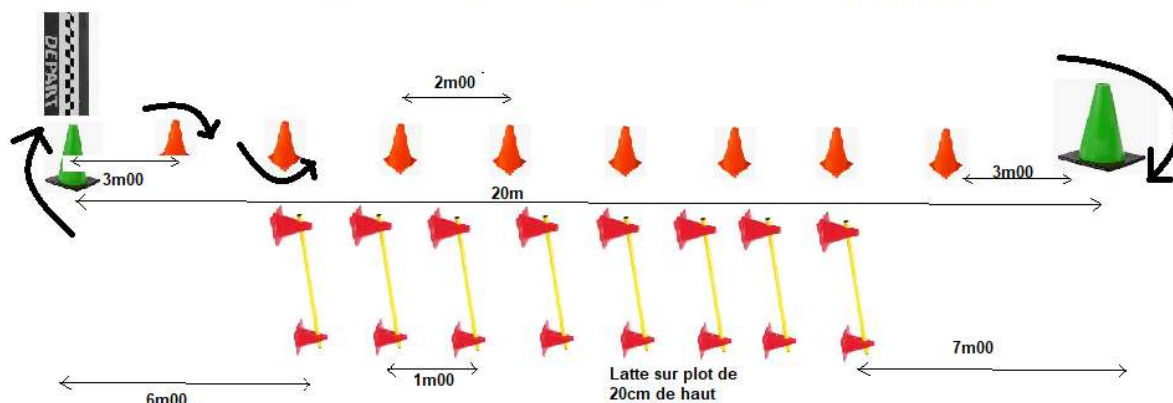
- **13 décembre** : Animation Baby Môme à SOTTEVILLE
- **10 janvier** : Animation Baby Môme à Franqueville

REGLEMENT

Parcours :



SLALOM PARALLELE (possibilité d'en mettre plus de 2)



Parcours à faire 2 fois. Slalom à l'aller puis passage de mini obstacle au retour à pleine vitesse.
(le jeune devra trouver la stratégie pour y perdre le moins de temps possible)

Mutibond :

- Le jeune devra effectuer 5 foulées bondissantes, la réception du 5^e saut devra s'effectuer sur une jambe et non pieds joints
- Elan autorisé de 3m00 (zone d'élan à l'intérieur de ces 3m00)

Lancer de poids :

- Le jeune pourra lancer le poids avec ou sans élan (2 lancers consécutifs)
- Poids des engins : 1kg pour tous, sauf les poussins 2kg

30mH :

- Les distances et la hauteur des haies resteront les mêmes quel que soit la catégorie
- Hauteur : 50cm (position la plus basse des haies EPS)
- Distance départ 1ere haie : 10m50 / Inter-obstacle : 6m50
- 3 haies par couloir

80m Marche :

- Le jeune effectuera 2 tours en épingle autour de 2 plots espacés de 20m
- Il devra respecter la réglementation de la marche athlétique. En cas de non-respect, l'animateur responsable, et de manière pédagogique devra l'arrêter pendant 3 s, ou lui ajouté 3 secondes par avertissement donné. Il pourra également, après avoir donné quelques conseils, lui proposer de refaire une tentative.