

Dates compétitions Benjamins Minimes Été 2026

Samedi 11 et dimanche 12 avril : Départementaux Épreuves Combinées Benjamins/Minimes (Barentin)

Compétition accessible à tous. Ensembles d'épreuves à faire à la suite sur un jour (benjamins) ou deux (minimes).

Liste des épreuves :

Benjamines (Tetrathlon) : 50m haies – Hauteur – Javelot – 1000m

Benjamins (Tetrathlon) : 50m haies – Longueur – Disque – 1000m

Minimes filles (Heptathlon) : 80m haies – Hauteur – Poids – 100m // Longueur – Javelot – 1000m

Minimes Garçons (Octathlon) : 100m haies – Poids – Perche – Javelot // 100m – Hauteur – Disque – 1000m

Dimanche 10 mai : Challenge Equip'Athlé Zone Est (Evreux)

Compétition par équipe avec les autres sections du SS76, sélection des athlètes par les entraîneurs.

Jeudi 14 mai : Départementaux Individuels Benjamins/Minimes (Lillebonne)

Compétition accessible à tous. L'ensemble des épreuves disponibles pour votre catégorie sera proposé. (Sprint/Haies/DF/Marche/Sauts/Lancers)

Samedi 23 et dimanche 24 mai : Régionaux Épreuves Combinées Minimes (Saint Lô)

Suite des épreuves combinées sur qualification : les meilleurs de Normandie sont qualifiés en fonction des résultats des 11/12 avril. Même épreuves.

Samedi 23 et dimanche 24 mai : Finales Nationale Equip'Athle Minimes (Redon)

Suite du 10 mai uniquement pour les minimes. Sélection des athlètes par les entraîneurs des différentes sections du SS76.

Samedi 13 juin : Régionaux Épreuves Combinées Benjamins (Gonfreville l'Orcher)

Suite des épreuves combinées sur qualification : les meilleurs de Haute Normandie sont qualifiés en fonction des résultats des 11/12 avril. Même épreuves.

Dimanche 14 juin : Régionaux Individuels Minimes (Tournai)

Suite des départementaux individuels sur qualification : les meilleurs de Normandie sont qualifiés en fonction des résultats des différentes compétitions précédentes.

Samedi 20 juin : Régionaux de relais 8-2-2-8 Benjamins/Minimes (Val de Reuil)

Course de relais spécifique des Benjamins/Minimes, qui allie sprint et demi-fond : 800m – 200m – 200m – 800m. Les relais peuvent être mixte ou non, et seront en équipe avec les clubs associés du SS76.

Accessible à tous, dans la limite de pouvoir faire des équipes de 4 athlètes.

Dimanche 28 juin : Régionaux Individuels zone Est Benjamins (Bernay ?)

Suite des départementaux individuels sur qualification : les meilleurs de Haute Normandie sont qualifiés en fonction des résultats des différentes compétitions précédentes.

Samedi 4 et dimanche 5 juillet : Pointes d'or Nationales Minimes (Dreux)

Les meilleurs Français/Françaises au triathlon se qualifient pour les pointes d'Or Nationales.

Dimanche 5 juillet : Pointes d'or Régionales Benjamins/Minimes (Saint Lô)

Les meilleurs Normands/Normandes au triathlon, non qualifiés aux Pointes d'Or nationales, se qualifient pour les pointes d'Or régionales.

Mardi 14 juillet : Coupe de France des Ligues Minimes (Pontoise)

Les meilleurs Normands/Normandes de leurs épreuves sont sélectionnés par la ligue de Normandie pour concourir sous leurs couleurs.