

# CALENDRIER MARCHE NORDIQUE EAPE : Avril à Juin 2026

|                                                                                                                                                                                                                        |                                                   |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi 27, Jeudi 30 Avril, Samedi 2 Mai 2026</b><br><br><i>Pas de séance le vendredi 1er (férié), les marcheurs sont les bienvenus sur une autre séance de la semaine du même rythme (voir planning des groupes)</i> | Groupes de Raphaël, Thibault, Jean-Marie, Patrick | RDV sur le parking de la Salle Polyvalente de Quevreville la Poterie, près de l'école |
|                                                                                                                                                                                                                        | Groupes de Laurence, Frédéric & Florent (Samedi)  | Parking de la Hall des Sports de Belbeuf, rue des Canadiens                           |
|                                                                                                                                                                                                                        | Groupe du JEUDI à 19h00                           | RDV sur le parking de la salle anquetil, rue des canadiens à Belbeuf                  |

|                                                                                                                                                                                                                |                                                   |                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi 4, Jeudi 7, et Samedi 9 Mai 2026</b><br><br><i>Pas de séance le vendredi 8(férié), les marcheurs sont les bienvenus sur une autre séance de la semaine du même rythme (voir planning des groupes)</i> | Groupes de Raphaël, Thibault, Jean-Marie, Patrick | Parking au bout de la rue des Frères Chérances 76520 Franqueville St Pierre  |
|                                                                                                                                                                                                                | Groupes de Laurence & Florent (Samedi)            | RDV sur le parking du Stade des Violettes à Darnetal, Chemin du Four à chaux |
|                                                                                                                                                                                                                | Groupes de Frédéric (Samedi)                      | RDV sur le parking, rue des prairies 76520 Mesnil Raoul                      |
|                                                                                                                                                                                                                | Groupe du JEUDI à 19h00                           | Parking au bout de la rue des Frères Chérances 76520 Franqueville St Pierre  |

|                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi 11, Vendredi 15 et Samedi 16 Mai 2026</b><br><br><i>Pas de séance le jeudi 14(férié), les marcheurs sont les bienvenus sur une autre séance de la semaine du même rythme (voir planning des groupes)</i> | Groupes de Raphaël, Thibault, Jean-Marie, Patrick & Didier | RDV sur le parking à proximité des écoles, salle polyvalente, stade de Foot, rue du Froc aux Moines 76520 La Neuville Chant d'Oisel |
|                                                                                                                                                                                                                   | Groupes de Laurence, Frédéric & Florent (Samedi)           | RDV sur le parking rue du Cèdre à Montmain, à proximité de l'école, salle polyvalente                                               |

|                                                                 |                                                            |                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi 18, Jeudi 21, Vendredi 22 &amp; Samedi 23 Mai 2026</b> | Groupes de Raphaël, Thibault, Jean-Marie, Patrick & Didier | RDV sur le parking rue du Cèdre à Montmain, à proximité de l'école, salle polyvalente |
|                                                                 | Groupes de Laurence & Florent (Samedi)                     | RDV sur le parking de la Salle Polyvalente de Quevreville la Poterie, près de l'école |
|                                                                 | Groupes de Frédéric (Samedi)                               | Parking au bout de la rue des Frères Chérances 76520 Franqueville St Pierre           |
|                                                                 | Groupe du JEUDI à 19h00                                    | Parking de la salle des fêtes du Mesnil Esnard, rue des perets                        |

|                                                                                                                                                                                                                    |                                                            |                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jeudi 28, Vendredi 29 et Samedi 30 Mai 2026</b><br><br><i>Pas de séance le lundi 25 (férié), les marcheurs sont les bienvenus sur une autre séance de la semaine du même rythme (voir planning des groupes)</i> | Groupes de Raphaël, Thibault, Jean-Marie, Patrick & Didier | RDV sur le parking du Stade des Violettes à Darnetal, Chemin du Four à chaux                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                    | Groupes de Laurence & Florent (Samedi)                     | RDV sur le parking à proximité des écoles, salle polyvalente, stade de Foot, rue du Froc aux Moines 76520 La Neuville Chant d'Oisel |
|                                                                                                                                                                                                                    | Groupes de Frédéric (Samedi)                               | RDV sur le parking de la Salle Polyvalente de Quevreville la Poterie, près de l'école                                               |
|                                                                                                                                                                                                                    | Groupe du JEUDI à 19h00                                    | RDV, parking de l'Eglise Notre Dame au Mesnil Esnard                                                                                |

|                                                                                                                                                                         |                                                            |                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi 1, Jeudi 4, Vendredi 5 et Samedi 6 Juin 2026</b><br><br><b>Attention, les horaires du Samedi 6 Juin sont modifiés : toutes les séances =&gt; 10h30 à 12h !</b> | Groupes de Raphaël, Thibault, Jean-Marie, Patrick & Didier | Parking du Stade du Lycée Galilée 76520 Franqueville St Pierre |
|                                                                                                                                                                         | Groupes de Laurence, Frédéric & Florent (Samedi)           |                                                                |
|                                                                                                                                                                         | Groupe du JEUDI à 19h00                                    | Parking à St Aubin Celloville, à proximité de la mairie/école  |

**La Galopée : Sam 6 et Dim 7 Juin ! L'EAPE a besoin de votre aide :-)**

### Séance de 2h, horaires modifiés

*Les cours de 9h à 10h30 sont décalés de 9h30 à 11h30 - Les cours de 10h30 à 12h sont décalés de 10h à 12h.  
Le cours de Jeudi de 19h à 20h30 est décalé de 19h à 21h – Le cours du Vendredi est décalé de 9h30 à 11h30*

|                                                          |                                                               |                                                                                            |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 8, Jeudi 11, Vendredi 12 et Samedi 13<br>Juin 2026 | Groupes de Raphaël, Thibault, Jean-Marie,<br>Patrick & Didier | RDV au Cimetière de Charleval, 15 rue de la Forêt                                          |
|                                                          | Groupes de Laurence, Frédéric & Florent<br>(Samedi)           | RDV sur le parc de Verdure, rue des Canadiens à proximité de<br>la Halle des Sports à Boos |
|                                                          | Groupe du JEUDI à 19h00                                       | Parking du cimetière, rue Pierre Curie 76520 Franqueville st<br>pierre                     |

|                                                           |                                                               |                                                                                |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 15, Jeudi 18, Vendredi 19 et Samedi<br>20 Juin 2026 | Groupes de Raphaël, Thibault, Jean-Marie,<br>Patrick & Didier | Parking de la Hall des Sports de Belbeuf, rue des<br>Canadiens                 |
|                                                           | Groupes de Laurence & Florent (Samedi)                        | RDV sur le parking, rue des prairies 76520 Mesnil Raoul                        |
|                                                           | Groupes de Frédéric (Samedi)                                  | Rdv au parking du Casino de Bonsecours, avenue numa<br>Servin 76240 Bonsecours |
|                                                           | Groupe du JEUDI à 19h00                                       | Rdv au parking du Casino de Bonsecours, avenue numa<br>Servin 76240 Bonsecours |

|                                                           |                                                               |                                                                                |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 22, Jeudi 25, Vendredi 26 et Samedi<br>27 Juin 2026 | Groupes de Raphaël, Thibault, Jean-Marie,<br>Patrick & Didier | Parking du Bol d'air à Bonsecours, au bout de la rue des<br>Chartreux          |
|                                                           | Groupes de Laurence & Florent (Samedi)                        | Rdv au parking du Casino de Bonsecours, avenue numa<br>Servin 76240 Bonsecours |
|                                                           | Groupes de Frédéric (Samedi)                                  | Parking de la Hall des Sports de Belbeuf, rue des<br>Canadiens                 |
|                                                           | Groupe du JEUDI à 19h00                                       | Parking du gymnase Anquetil, 76240 Belbeuf                                     |

**Fête du club : Vendredi 26 Juin en soirée, venez nombreux !!**

### Renforcement musculaire le Mercredi avec Florent

Pas d'inscription spécifique, séance ouverte à tous les marcheurs EAPE  
=> 18h15 à 19h. Merci d'arriver 5' en amont pour débiter à l'heure  
=> OU : Gymnase du Stade Galilée, rue de Belbeuf à Franqueville St Pierre  
=> Pensez à prendre une serviette ou un tapis de gym

[Sur la période, le renforcement sera organisé tous les mercredis \(hors vacances scolaires\)](#)

### Planning de la semaine

Lundi :

9h à 10h30 : séance de Niveau Sportif avec Jean-Marie  
10h30 à 12h : séance de Niveau Tonique avec Jean-Marie

Jeudi :

9h à 10h30 : séance de Niveau Sportif avec Thibault  
10h30 à 12h : séance de Niveau Santé avec Thibault  
10h30 à 12h : séance de Niveau Tonique avec Patrick  
19h à 20h30 : séance de Niveau Sportif avec Florent

Vendredi:

9h30 à 11h : séance de Niveau Tonique avec Didier

Samedi :

9h à 10h30 : séance de Niveau Tonique avec Laurence + Frédéric  
9h à 10h30 : séance de Niveau Sportif avec Patrick  
9h à 10h30 : séance de Niveau Intensif avec Raphaël  
10h30 à 12h : séance de Niveau Santé avec Florent  
10h30 à 12h : séance de Niveau Tonique avec Raphaël  
10h30 à 12h : séance de Niveau Sportif avec Frédéric